

★新規受講生募集中★

スポーツウエルネス

吹き矢



腹式呼吸をベースにした
スポーツ吹き矢呼吸法で
的をめがけて矢を放ちます。
性別・年齢問わず、すぐに楽しめます！

▶▶▶見学、体験大歓迎！◀◀◀

開催日 第2, 4日曜日 13:00~16:00

場所 高岡市民センター 会議室C・D

受講料 1,000円(月額)

誰でも楽しめる安全な
スポーツです☆

講師 藤原 豊 先生

申込み 高岡市民センター窓口へお電話、

もしくは直接お問い合わせください。

姫路市高岡市民センター

〒670-0056

姫路市東今宿5丁目3番20号

TEL:079-292-1321

URL:<https://himeji-takaoka.net/>

高岡市民センター
ホームページ

