

# スポーツ ウェルネス吹矢



イメージです

受講生募集中

開催日： 第2・4日曜日（月2回）  
13:00～16:00

場 所： 高岡市民センター 会議室C・D

受講料： 1,000円（月額）

講 師： 藤原 豊 先生

申込み： 高岡市民センター受付に電話  
または直接お申込みください。

腹式呼吸で  
健康増進



姫路市高岡市民センター

〒670-0058

姫路市東今宿5丁目3番20号

TEL 079-292-1321

高岡市民センター  
ホームページ

URL:<https://himeji-takaoka.net/>

