

★新規受講生募集中★

健康体操（自彊術）健生会

開催日 ▶▶ 毎週金曜日（月4回）
13:00～15:00

場所 ▶▶ 1階 和室



受講料 ▶▶ 3,000円（月額）

講師 ▶▶ 岡村 麗子 先生

見学大歓迎！
お気軽にどうぞ！

申込み ▶▶ 高岡市民センター受付に電話または
直接お申込みください。

姫路市高岡市民センター

〒670-0056

姫路市東今宿5丁目3番20号

TEL:079-292-1321

URL:<https://himeji-takaoka.net/>

高岡市民センター
ホームページ

