

リズムサークル 健康体操

♥新規受講生募集中♥

有酸素運動
で心肺機能
をアップ!

開催日 *** 水曜日 (月4回) 10:00~11:30

場 所 *** 高岡市民センター 普通教室(1)

受講料 *** 1,200円 (月額)

講 師 *** 土田 美恵子 先生

申込み *** 高岡市民センター受付に電話
または直接お申込みください。

持ち物 : タオル
ヨガマット
上履き



姫路市高岡市民センター
〒670-0058
姫路市東今宿5丁目3番20号
TEL 079-292-1321

高岡市民センター
ホームページ

URL:<https://himeji-takaoka.net/>

