

# 講演

## テーマ 「目指そう生涯現役」



講師：生涯現役推進専門員 山本 洋一 先生

- ・頭の体操(クイズ)
- ・姫路市が目指す「生涯現役社会」とは
- ・転倒予防 など

日時：令和4年1月28日(金曜日)  
午後1時30分から午後2時30分  
会場：高岡市民センター  
2階 会議室A

参加費無料  
先着20名様  
(事前申込み制)

申込み

高岡市民センター受付に電話または直接お申込み下さい。  
(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)

姫路市高岡市民センター

〒670-0056

姫路市東今宿5丁目3番20号

電話番号：079-292-1321

高岡市民センター  
ホームページ



URL:<https://himeji-takaoka.net/>

